



П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении Дня здоровья и спорта
в ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»
«ЗДОРОВАЯ МОЛОДЕЖЬ - ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ»

I. ЗАДАЧИ И ЦЕЛИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА

- 1.1. Повышение интереса студентов и сотрудников:
к укреплению своего здоровья и повышению работоспособности;
приобретению необходимых знаний в области физкультуры и спорта;
- 1.2. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, и укрепления здоровья.
- 1.3. Смотр спортивной и оздоровительной деятельности подразделений университета.
- 1.4. Выявление и поощрение детей, имеющих личные достижения в различных видах спорта.

II. МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ и ПРОГРАММА ДНЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА

1. Спортивный комплекс главного корпуса (ул. Ленина, 36)

Программа:

- 14.0 - Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников. Отв. Делег А.Ч.
- 14.20 - 14.30 - заседание судейской коллегии совместно с представителями команд
- Программа соревнований:
- 1) Бег на 60 м. (юноши, девушки). Эстафета 4 X 60 м. Ст. судья Хомушку В.В.
 4. Перетягивание каната (среди команд факультетов). Ст. судья: Хомушку А.С.
 5. Соревнования по гиревому спорту среди мужчин и женщин (зал бокса), весовые категории: юноши - до 63 кг, до 73 кг и св. 73, девушки - до 60 и св. 60 кг.
Ст. судья Шивит-Хуурак И.К.
 6. Соревнования по мини-футболу Саая А.М.

2. Спортивный зал корпуса по Ленина, 5

Программа:

- 14.0 - Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников
14. 30. - Соревнования в рамках ежегодной традиционной Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди преподавателей и сотрудников университета:
1. Настольный теннис Ст. судья Мендот Э. Э
 2. Волейбол (мужчины и женщины) Ст. судьи Саая М.А., Саая Р.Д.,

3. ФСК Бассейн

Программа:

14.00 Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников.

Программа соревнований:

1. Соревнования по плаванию среди студентов и ППС на дистанции 50 и 100 метров
Ст. судья Зайцев К.С.

4. Спортивный комплекс КПК (Поляна местечка «Орбита»)

Программа:

14.00 Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников.

Программа соревнований:

1. Традиционные соревнования по кроссу «Кросс КПК», дистанция 1000 м (женщины), 2000 м (мужчины). Ст. судья Данаа В.И.

5. Спортивный комплекс студенческого квартала

Программа:

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников.

Программа соревнований:

1. Бег на 60 м. (юн, дев) Эстафета 4 X 60 м. Ст. судья Уварова А.А.
2. Перетягивание каната (3 юноши, 2 девушки). Ст. судья Шагжы Б.А.
3. Соревнования по армрестлингу (абсолютное первенство среди мужчин и женщин).
Ст. судья Ооржак С. Ы.
4. Соревнования по стритболу. Ст. судьи: Петросян С.Н., Монгуш Г.В.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования в программе Дня здоровья и спорта проводятся на объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется «НОК и КОЦ «Центра здоровья» ТувГУ в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2012 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях участвуют студенты и сотрудники Тувинского государственного университета. К участию допускаются без ограничения возраста участники. Участники соревнований допускаются при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Исп.

Ооржак С.Ы. 89133413721